Утверждено
Директор

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№11	Пельмени отварные п/ф	215	62,00	232	11	11	28
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	6,00	28	0	0	7
	хлеб	ТК№1	Бутерброд с маслом сливочным	60	19,90	129	3	7	19
	хлеб	Уд качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,10	129	4	1	25
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								